

DOSSIER DE PRESSE 2014

Vert les Yvelines

Les randos pour s'aérer et s'amuser
par Yvelines Tourisme

Du 13 au 28 septembre 2014
RANDONNER, PRENDRE L'AIR, S'AMUSER

VERT

les
Yvelines
"à pied, à cheval, à vélo"

INFORMATION
01 39 07 85 02

PROGRAMME ET RÉSERVATION
www.vert-les-yvelines.fr

2^{ème} édition

Yvelines Tourisme PARIS RÉGION TV56 SNCF Yvelines Conseil général



© Pascal. Gréboval - CDT78 – A cheval @S. Tondut

VOS CONTACTS PRESSE

Catherine Guérin - Yvelines Tourisme

Tél. 01 39 07 79 70 – 06 82 87 60 40

cguerin@yvelines.fr

Soukayna KERROUM- Agence Précision

Tél. 01 79 97 55 02 – s.kerroum@precision.fr

A NE PAS MANQUER EN 2014 : une grande randonnée phare festive et grand public chaque week-end ! A l'honneur : Houdan la médiévale, les châteaux de la vallée de Chevreuse et les bords de Seine impressionnistes.

Sommaire

Communiqué de presse	Page 3
SNCF partenaire de Vert les Yvelines	Page 4
La randonnée à pied	Page 5
Randonnée phare	Page 6
Autres randonnées	Pages 7-8
Pour les plus sportifs	Page 9
La randonnée à cheval	Page 10
Randonnée phare	Page 11
Autres randonnées	Pages 12-13
Spécial enfants	Page 14
La randonnée à vélo	Page 15
Randonnée phare	Page 16
Autres randonnées	Pages 17-18
Pour les plus sportifs	Page 19
S'inscrire et s'informer	Page 20
Actus loisirs nature en Yvelines	Page 21
Contacts presse et partenaires	Page 22



Légende

Randonnée spéciale famille



Donjon de Houdan © Pascal. Gréboval - CDT78



Communiqué de presse

VERT LES YVELINES

L'évènement randonnée à pied, à cheval et à vélo

Du 13 au 28 septembre 2014

Yvelines Tourisme organise, du 13 au 28 septembre 2014, en collaboration avec le Conseil général des Yvelines, la deuxième édition de **Vert les Yvelines**, l'évènement randonnée de la rentrée.

Trois week-ends sont entièrement dédiés aux marcheurs, cyclistes et cavaliers. Tous sont invités à pratiquer leur activité de loisirs de prédilection tout en partageant avec d'autres passionnés des animations ludiques et beaucoup de bonne humeur.

Les 126 randonnées proposées sont autant d'opportunités pour redécouvrir la nature et le patrimoine de façon conviviale et d'échapper au tumulte quotidien.



© P. Gréboval - CDT78

Des randonnées le week-end, les samedis et dimanches, organisées dans tout le département.

Yvelines Tourisme met en scène avec le Conseil général des Yvelines, les comités sportifs départementaux, les Offices de Tourisme, les communes, l'ONF, les sites et les acteurs sportifs locaux une multitude de randonnées à partager en famille ou entre amis.

NOUVEAU : SNCF partenaire de Vert les Yvelines pour la 1^{ère} année

Des départs de randonnées depuis un grand nombre de gares !

3 randonnées phares pour les amateurs ou les grands sportifs

Des circuits ludiques accessibles à tous !

Yvelines Tourisme et ses partenaires organisent 3 temps forts. Une randonnée chaque week-end par type d'activité avec une grande boucle à la journée pour les plus sportifs et une plus petite boucle l'après-midi pour les randonneurs tranquilles. Une belle façon de s'épanouir au cœur **de l'exceptionnel territoire vert Yvelinois.**

A pied, le dimanche 14 septembre : départ de Houdan pour une journée de randonnée de 23 km animée par les comédiens de la Compagnie Narrévasion, sur le thème médiéval.

A cheval, le dimanche 21 septembre : une randonnée équestre accompagnée révèle aux passionnés d'équitation les petits trésors de la Vallée de Chevreuse dont les châteaux emblématiques de Dampierre, Breteuil et la Madeleine.

A vélo, le dimanche 28 septembre : au départ de Louveciennes, 52 km attendent les cyclistes pour profiter pleinement de la beauté des bords de Seine.

Vert les Yvelines 2014 en quelques chiffres...

38 sites participants

66 circuits se répètent 126 fois

INFOS PRATIQUES

Information, réservation
01 39 07 85 02

www.vert-les-yvelines.fr

Randonnées grand public

3 randonnées phares :
gratuites

Autres randos : gratuites ou
à tarif préférentiel

NOUVEAU : SNCF partenaire de Vert les Yvelines pour la 1^{ère} année Des départs de randonnées depuis un grand nombre de gares !

Yvelines Tourisme pour la deuxième année consécutive, organise un événement de grande ampleur destiné à développer le tourisme de loisirs dans son département.

SNCF, en particulier le réseau Rive Gauche, mais également Paris Saint-Lazare, est partenaire de l'événement Vert les Yvelines pour la 1^{ère} année. Il s'agit de mieux faire connaître aux franciliens son rôle de transporteur « de loisirs verts » aux portes de Paris, moins connu que celui de transporteur du quotidien.

KEOLIS, filiale de SNCF, en tant que transporteur de l'agglomération de Versailles Grand Parc (réseau Phébus) est également partenaire de l'opération.

16 gares ont été choisies comme point de départ des randonnées pédestres, cyclistes et équestres :

> 8 gares sur les lignes de Paris Saint Lazare : Marly-le-Roi, Poissy, Bougival, Versailles Rive Droite, La Celle Saint Cloud, Conflans-Fin-d'Oise, Andrésy et Louveciennes

> 8 gares sur les lignes de Paris Montparnasse : Houdan, Saint-Quentin-en-Yvelines, Versailles Château Rive Gauche, Le Perray-en-Yvelines, Beynes, Coignières, Montfort l'Amaury-Méré, Rambouillet.



**POUR VOUS ÉVADER
IL Y A SAINT-CYPRIEN,
LE POULIGUEN,
SAINT-MARTIN
ET TRANSILIEN.**

DÉCOUVREZ TOUTES LES RICHESSES D'ÎLE-DE-FRANCE
À PORTÉE DE TRAIN.



SNCF - 2014 - C.S.T. 2014 - SOCIÉTÉ ANONYME DÉPARTS DE RANDONNÉES - 83,5, BOULEVARD DE LA GARE - 75014 PARIS - FRANCE

La randonnée à pied

Marcher, pour un Yvelinois, est une institution ! En effet, le département situé à l'ouest de Paris, à seulement quelques kilomètres de la capitale, offre aux amateurs de promenades sportives ou tranquilles, **un incomparable paradis vert.**

Tous les types de randonneurs à pied trouvent Ici le terrain adéquate.

Les plus sportifs et fameux traileurs n'hésitent pas à emprunter les chemins les plus ardu, les pieds parfois dans l'eau, les yeux sur la boussole.

Pour ceux qui préfèrent **la marche nordique**, les kilomètres s'enchaînent sans peine puisqu'ils profitent, au rythme des bâtons, non seulement d'une activité complète mais profitent aussi des paysages.

Et pour la grande majorité de randonneurs loisirs, ce sont 1 293 km de sentiers balisés et bien d'autres routes et chemins très accessibles qui sont à la portée de tous.

Marcher pour profiter des trésors de la nature et du patrimoine Yvelinois

Impossible de partir quelques heures sans croiser sur sa route un petit village typique, un ancien pont en pierre, un cours d'eau timide, une forêt majestueuse, un château prestigieux, une maison d'artiste...



© Pascal. Gréboval - CDT78

INFOS PRATIQUES

S'inscrire à Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr

Connaître toutes les informations sur
Les loisirs pleine nature en Yvelines
www.loisirs-nature.fr

Quelques chiffres

Les randonneurs aiment les Yvelines

S'il est impossible de comptabiliser le nombre de marcheurs habituels très important dans le département, le Codérando 78 délivre chaque année ses données (ici 2013) :

3 768 licenciés
79 baliseurs
47 associations

Les Yvelines riches de lieux de marche

1 293 km de sentiers balisés

Quelques lieux emblématiques

Le PNR de la haute vallée de Chevreuse
Le PNR du Vexin
Les forêts domaniales de Rambouillet, Versailles et Saint-Germain
Les bords de Seine
Les villes et villages, Chevreuse, Beynes, Montfort l'Amaury, Houdan...
Les 6 villes royales, Marly-le-Roi, Poissy, Mantes-la-Jolie, Rambouillet, Saint-Germain-en-Laye, Versailles

Le profil des randonneurs pédestres

52 % de femmes
76 % pratiquent au moins 1 autre activité/semaine
Sources : Ministère des sports - 2010

La randonnée pédestre phare sur le thème médiéval

Le dimanche 14 septembre au départ de Houdan

Yvelines Tourisme orchestre, en collaboration avec le Comité départemental de la randonnée pédestre, le Conseil général des Yvelines, les communes traversées, l'Office de Tourisme du pays Houdanais et la compagnie Narrévasion, une grande randonnée festive autour de la ville médiévale de Houdan.

Au plaisir de randonner dans une belle nature préservée s'ajouteront les saynètes de comédiens le long du parcours et l'occasion de faire de belles photos nature et culture.

Programme

Grande boucle

Entre 8h30 et 9h30, départ échelonné depuis **Houdan**, ville pittoresque à l'ouest des Yvelines aimée pour son beau patrimoine bâti, les jolies maisons à pans de bois, le donjon et son église. Marche au nord vers la belle campagne, à travers **plaine** et **espaces boisés**. Passage par **Richebourg** à l'église aux 13 gargouilles.

Pique-nique au Parc aux cygnes à Houdan.

Petites boucles (départ entre 13h30 et 14h30)

Puis l'après-midi 2 boucles vers le sud avec au choix, suivant l'envie des randonneurs, 9 ou 12 km. Passage par la Croix aux pèlerins, marche le long de **la Vesgre** et retour à Houdan.



Infos pratiques

- **Randonnée gratuite**
- Départ à proximité de la gare de Houdan
- Au choix, une grande boucle à la journée (23 km – 6h45) ou 2 petites au choix l'après-midi (9 ou 12 km, 2h45 ou 3h30)
- Les circuits sont accessibles à tous, les enfants sont les bienvenus
- Le café d'accueil est offert avant le départ le matin et l'après-midi, le goûter à l'arrivée
- Une feuille de route est remise aux participants
- Un pique-nique perso est à glisser dans le sac à dos
- Yvelines Tourisme et de ses partenaires spécialisés sont présents sur place
- Un parking est à la disposition des participants

Houdan et la Vesgre © Pascal. Gréboval - CDT78

Autres randonnées pédestres... Petite sélection coup de cœur

Randonner pour découvrir le patrimoine de Condé-sur-Vesgre

Le 14 septembre à 9h (8 km - Durée 3 heures) et

les 20 et 21 septembre à 9h (8 km -Durée 3h30)

Les habitants de Condé adorent leur village typique niché au cœur des Yvelines... Les marcheurs de Vert les Yvelines vont eux aussi succomber. Et une pause gourmande est prévue pour goûter les plantes locales, une tendance très en vogue chez les amoureux de la nature !

La visite des 20 et 21/09 inclut la visite de l'église.

Randonnée encadrée gratuite, proposée par la ville.

Niveau intermédiaire, enfants bienvenus à partir de 7 ans

Parking à proximité

Lieu de départ : plan d'eau de Condé-sur-Vesgre

Cheminer au fil de l'eau pour appréhender l'esprit de la batellerie à Conflans

Le 20 septembre à 9h (8,5 km - Durée : 3h15) et 14h (10,7 km - Durée : 3h45)

Voici une superbe occasion de découvrir la vie de marinier : belle promenade sur les bords de Seine jusqu'au confluent avec l'Oise, visite de la ville haute et du célèbre bateau-chapelle.

Randonnée encadrée, gratuite, proposée par l'office de Tourisme de Conflans-Sainte-Honorine

Accessible à tous, enfants bienvenus à partir de 12 ans

Gare de Conflans fin d'Oise

Parking à proximité

Lieu de départ : gare de Conflans fin d'Oise



Plaine houdanaise © Pascal. Gréboval - CDT78



Conflans et la Seine © Pascal. Gréboval - CDT78

Autres randonnées pédestres... Petite sélection coup de cœur

Bazoches-sur-Guyonne à pied, à ne manquer sous aucun prétexte Les 20 et 21 septembre à 14h30 (7km – Durée 3 h)

Tout le monde connaît Montfort l'Amaury, mais à quelques kilomètres seulement est nichée la petite commune de Bazoches-sur-Guyonne, émouvante et riche de mille anecdotes. De la maison de Jean Monnet, père de l'Europe, à la maison Louis Carré... Les randonneurs cheminent sur les sentiers, écoutant de belles histoires à la fois sur le patrimoine local et l'histoire des lieux.

Randonnée encadrée, gratuite, proposée par la ville
Niveau intermédiaire, enfants bienvenus à partir de 7 ans
Prévoir chaussures et vêtements adaptés
Parking à proximité



Lieu de départ : devant la maison Jean Monnet, chemin du Vieux pressoir à Bazoches



Maison Jean Monnet © Sophie Martineaud

Randonnée nocturne sur le thème du cinéma au Mesnil-Saint-Denis Le 27 septembre à 20h30 (5,5 km – Durée 2 à 3h)

Equipés de lampes frontales, suivez le guide du Syndicat d'Initiative du Mesnil-Saint-Denis et partez à la découverte des sites qui ont servis de lieux de tournage ! Que de souvenirs pour les fans de films tels que « Le bon plaisir » ou « Les enfants du siècle ».

Randonnée encadrée, gratuite
Accessible à tous, enfants bienvenus à partir de 6 ans
Prévoir chaussures adaptées et lampe frontale
Parking à proximité

Lieu de départ : château-mairie du Mesnil-Saint-Denis



© A. Liénart - CDT78



Randonnée nocturne © A. Liénart - CDT78

INFOS PRATIQUES

**S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr**

Pour les plus sportifs

Marche nordique en forêt de Versailles

Le 13 septembre et le 20 septembre à 10h30 (12 km - Durée 2h30)

Randonner en faisant travailler tous ses muscles, de haut en bas ! Grâce aux bâtons, voici une activité à tenter ou à perfectionner pour acquérir les bons gestes pour un corps en pleine forme. A termes, les plus jeunes trouvent que cette activité leur permet de se défouler tout en peeps, les plus âgés apprennent les bonnes postures tout en se remusclant durablement.

Et à l'occasion de Vert les Yvelines les randonneurs bénéficient d'une balade au départ du centre ville, passant par le parc du château, jusqu'en forêt domaniale de Versailles. A ne manquer sous aucun prétexte !

Randonnée encadrée par Coachsports, pour tous niveaux

15 €/adulte et 12€ pour les enfants de 7 à 18 ans (déconseillé avant 7 ans)

Prévoir un sac à dos léger et des chaussures non montantes. Bâtons fournis.

Parking à proximité

Lieu de départ : de la gare Versailles Rive gauche le 13/09 et de Versailles Rive droite le 20/09

Trail du Cross de la Tortue à Jouy

Le 14 septembre à 9h30 (8km), à 10h30 (4km), 11h et 11h30 (1,5 km)

4 courses de tous niveaux pour bien débiter sa rentrée sportive ! Voici une belle proposition de la part de Passpartout – Traileurs du Josas qui n'oublie personne, des familles aux adeptes de la discipline. 2 courses sont accessibles aux enfants.

Randonnée balisée

Tarifs en fonction des courses et des âges : de 2 à 7 €/personne

Se munir d'un certificat médical « course à pied compétition »

Gare Petit Jouy – Les Loges

Parking à proximité

Lieu de départ : Bois des Metz à Jouy-en-Josas



© Coachsports



INFOS PRATIQUES

S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr

La randonnée à cheval

Les Yvelines bénéficient d'un atout majeur pour la pratique équestre : **un patrimoine vert d'exception** puisque 80 % du territoire sont composés d'espaces naturels .

Le département propose des lieux de pratiques très variés : forêts, plaines et des équipements nombreux et de grande qualité.

Les pratiques équestres en Yvelines

Elles sont très nombreuses et concernent aussi bien les sportifs compétiteurs que les cavaliers amateurs :

le concours complet, le saut d'obstacle, le dressage, l'endurance, le horse ball, l'équitation à poney, la voltige, l'attelage, le tourisme équestre, le trot attelé, le polo, les courses (Maisons-Laffitte pour le galop et Rambouillet pour le trot), la chasse à courre, la police et la gendarmerie montées-randonnées.

Les bienfaits de l'équitation

Favoriser la pratique des activités à cheval a de nombreux avantages dont tous les bénéfices liés à une activité sportive ou de loisirs régulière mais également la préservation des espaces naturels et le développement des déplacements doux.



INFOS PRATIQUES

S'inscrire à Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr

Connaître toutes les informations sur
Les loisirs pleine nature en Yvelines
www.loisirs-nature.fr

Quelques chiffres

Les Yvelines destination cheval

21 800 licenciés pratiquants
4 458 licenciés compétiteurs
2 662 épreuves organisées

Sources 2013 : fédération nationale d'équitation

Différents types de compétitions

CSO, CCE, dressage, TREC...

Quelques lieux emblématiques

1 haras national, le seul d'Ile de France :
Le Haras des Bréviaires

2 champs de courses : Maisons-Laffitte et
Rambouillet

200 centres équestres répartis sur
l'ensemble du département

De grandes figures du cheval en Yvelines

Les familles Hurel, Cottier, Bonneau,
Jean Rochefort, Guillaume Canet...

Et aussi

444 km dédiés à l'équitation

Un schéma départemental de la randonnée
équestre formant 8 boucles.

La randonnée équestre phare sur le thème des châteaux

Le dimanche 21 septembre en vallée de Chevreuse

Yvelines Tourisme organise, en collaboration avec le Conseil général des Yvelines, le Parc naturel régional de la Haute vallée de Chevreuse et Randonneurs d'Yvelines, une randonnée à cheval au cœur de la vallée de Chevreuse. Cette balade entre beautés architecturales et paysages à couper le souffle, est aussi une opportunité inédite de participer gratuitement à une randonnée joyeuse et passionnante.

Programme

Pour la grande boucle, départ échelonné entre 8h30 et 9h30 depuis le Haras des Bouillons à Senlisse. En cette belle matinée, des visites incontournables et emblématiques de la vallée de Chevreuse attendent les cavaliers : **le château de Breteuil, le château de Méridon et Chevreuse** installée avec ses petites maisons coquettes le long de l'Yvette.

Déjeuner à Saint-Rémy-les-Chevreuse. Suite de la randonnée avec un passage par le **château de la Madeleine**, son donjon, sa haute cour ceinturées de tours, avec une pause panorama divine à ne pas manquer. Les randonneurs découvrent ensuite le château de **Dampierre** et terminent leur journée équestre avec de très beaux moments en forêt de Rambouillet. Fin de la randonnée célébrée avec un goûter bien mérité.



Infos pratiques

- **Randonnée gratuite et balisée**
- Venir avec son cheval et le matériel adapté
- Au choix, une grande boucle (25 km – 6h) ou une plus petite boucle (20 km – 4h30). Détail de la petite boucle sur le blog.
- Les circuits sont accessibles aux cavaliers de niveau intermédiaire ou confirmé
- Les enfants ayant l'habitude de randonner en forêt sont les bienvenus
- Le café d'accueil offert avant le départ le matin et le goûter à l'arrivée
- Une feuille de route est remise aux participants
- La présence d'Yvelines Tourisme et de ses partenaires spécialisés sur place
- Un parking est à la disposition des participants
- Supplément à prévoir pour la pause gourmande (déjeuner)
- Possibilité de louer un cheval sous réserve de disponibilité (tarif sur demande)



Château de la Madeleine © A Liénart – CDT78



Colombier du Château de Breteuil © Fabrice Milochau



Chevreuse © J Raibaud – CDT78

Autres randonnées équestres ... Petite sélection coup de cœur

Pour les plus confirmés, direction la forêt de Rambouillet
Les 13, 20 et 27 septembre, à 9h et 14h (12 km - Durée 3h)
Les 14 et 28 septembre à 10h (18 km - Durée 5h)

Pour ceux qui sont déjà bien habitués à la randonnée, voici une journée encadrée par les spécialistes **Randonneurs d'Yvelines** ! Au programme, chevauchée en forêt avec un guide passionné par la nature et l'histoire.

Randonnée encadrée avec plusieurs départs suivant le niveau des cavaliers
Les 13, 20 et 27 septembre : ½ journée (12 km) : pour les débutants départ à 14h, pour le niveau intermédiaire départ à 9h : 70€ / personne
Journée (18 km) : pour le niveau confirmé (à partir du galop 4) : 90 € / personne
Cheval, poney et matériel fournis
Prévoir les vêtements adaptés et son pique-nique
Gare du Perray-en-Yvelines
Parking à proximité

Lieu de départ : 31, rue du Rotoir au Perray-en-Yvelines

Débuter la rando équestre à Saint-Quentin-en-Yvelines
Le 14 septembre à 14h (durée 1h)

Pour tous les fans de chevaux qui a leur tour souhaitent tenter l'aventure de la randonnée à cheval, le centre équestre de la base de loisirs organise une balade autour du lac à l'occasion de Vert les Yvelines.

Animation gratuite
Randonnée encadrée, niveau débutant, enfant à partir de 16 ans
Gare de Saint-Quentin-en-Yvelines puis bus 10 ou 463
Parking payant : 4€/véhicule
Prévoir des vêtements souples, un pantalon, et des baskets fermées

Lieu : base régionale de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines à Trappes-en-Yvelines



© Camille Hamon - CDT78

INFOS PRATIQUES

**S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr**

Autres randonnées équestres ... Petite sélection coup de cœur

Fête des sports à Beynes

Le 13 septembre, à 9h30 (23 km - Durée 6h)

Le service des sports convie les cavaliers à une randonnée à cheval costumée sur le thème médiéval. Au programme, randonnée, concours et démonstrations.

A savoir : de nombreuses autres animations : à pied, à vélo, VTT, mini-spectacles équestres...

Randonnée encadrée, gratuite, niveau confirmé (voir conditions à l'inscription)

Cheval non fourni.

Prévoir le pique-nique et le costume médiéval

Gare de Beynes

Parking à proximité

Lieu de départ : au parc de l'étang à Beynes

A cheval dans le parc naturel régional du Vexin

Le 28 septembre à 9h30 (15 ou 25 km – Durée 6 h dont 2 h de pause)

Bennecourt à Cheval organise une randonnée inédite pour Vert les Yvelines dans le PNR du Vexin ! Armés d'une carte IGN, les randonneurs prennent une grande bouffée de nature en toute convivialité.

Les marcheurs et les cyclistes sont également les bienvenus !

Randonnée libre sur feuille de route, gratuite

Les enfants sont les bienvenus à partir de 5 ans

Prévoir les vêtements, le casque et les chaussures adaptées, cheval, matériel et vélo non inclus

Parking à proximité

Lieu de départ : terrain communal de Bennecourt



INFOS PRATIQUES

**S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr**

Spécial enfants

L' Arboretum de Chèvreloup à poney

Les 13 et 14 septembre, à 10h30, 11h30, 14h, 15h et 16 h
(durée 30 mn)

L'Arboretum et le centre équestre « Sport équin de Bailly » ont la riche idée d'ajouter à une belle balade équestre une visite originale de l'Arboretum. Les plus jeunes sauront tout sur les espèces végétales venant du monde entier. Une belle initiative !

Randonnée encadrée, niveau débutant

Poney fourni

Tarif : 2€/enfant de 4 à 16 ans : un adulte doit accompagner chaque enfant à poney

Accès par les gares de Versailles puis bus H ou B

Prévoir vêtements et chaussures adaptées

Lieu : Arboretum de Chèvreloup
à Rocquencourt



INFOS PRATIQUES

S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr

La randonnée à vélo

Les cyclistes randonneurs se régaler dans les Yvelines, département qui a résolument opté depuis des années pour une politique volontariste en termes d'aménagements cyclables.

Un terrain de jeux idéal pour les amateurs de vélo

Comme pour toutes les pratiques de loisirs de plein air, les Yvelines regorgent de lieux de balades ou de performances sportives à vélo.

Si le département accueille régulièrement des étapes du Paris Nice et du Tour de France, il est pour chaque amateur un lieu de plaisir et de détente au cœur d'un immense paradis vert. Entre la vallée de Chevreuse, les forêts, les bords de Seine, les pistes urbaines, les grands itinéraires nationaux... petits, grands, sportifs et randonneurs trouvent leur bonheur.

Nouveauté

Une piste BMX ouverte au Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines ! C'est la 1^{ère} piste couverte de France. Accessible à tous les types de participants, de niveau amateur ou professionnel.

Différentes formules d'accès sont proposées.

+ d'infos sur www.velodrome-national.com



© Pascal. Gréboval - CDT78

INFOS PRATIQUES

**S'inscrire à Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr**

Connaître toutes les informations sur
Les loisirs pleine nature en Yvelines
www.loisirs-nature.fr

Quelques chiffres

Les aménagements

850 km dont 285 km aménagés le long des routes départementales

200 km de linéaire le long des bords de Seine
Sources Vélo et territoires 2013

Les itinéraires nationaux

« L'Avenue verte » Paris-Londres emprunte 25 km en Yvelines

« La Véloscénie » Paris – Mont-Saint-Michel emprunte 76 km en Yvelines

La marque « Accueil vélo »

17 établissements sont d'ores et déjà labellisés dans différents domaines : hôtel, chambre d'hôtes, Office de Tourisme, site touristique.

Focus éco

24 millions de pratiquants en France

Dépenses moyennes/personne en France :
Touriste itinérant à vélo : 75 €
Touriste à vélo en séjour fixe : 61 €
Touriste hors séjour vélo : 53 €
Touriste étranger à vélo : 90 €

Etude France vélo Tourisme – « Capter de nouvelles clientèles pour un tourisme durable » – Octobre 2011

La randonnée vélo phare sur les bords de Seine

Le dimanche 28 septembre au départ de Louveciennes

Yvelines Tourisme orchestre, en collaboration avec le Conseil général des Yvelines, le Comité départemental de Cyclotourisme des Yvelines, l'Office de Tourisme du Pays des Impressionnistes et le CFA des métiers de l'Horticulture et du Cheval une randonnée à vélo entre bords de Seine et forêt de Marly.

Programme

Grande boucle

Accueil café et départ échelonné entre 8h30 et 9h30 de Louveciennes, route jusqu'à la Seine pour rejoindre le parcours « **l' Avenue Verte** » qui permet de rallier Paris à Londres en vélo. Points de vue sur le **Pavillon de Musique de Mme du Barry**, les **écluses de Bougival** ou encore la **grande terrasse de Saint-Germain-en-Laye**. Passage devant le Château de Maisons, changement de paysage avec la forêt de Saint-Germain, traversée de la ville **jusqu'au CFA des métiers de l'Horticulture et du Cheval**, pour une pause déjeuner avec animations. Retour par la forêt de Marly-le-Roi avec coup d'œil aux anciennes tables de vènerie royales en haut du **parc royal de Marly-le-Roi**. Fin à la gare de Louveciennes.

Petite boucle

Accueil entre 13h30 et 14h30 et départ échelonné de Louveciennes. Ce parcours emprunte le même circuit que la grande boucle jusqu'au Château de Saint-Germain-en-Laye. Les routes se séparent ensuite, le long de la descente de Saint-Germain jusqu'au Pecq, traversant la Seine. Un beau point de vue sur Saint-Germain et retour par les bords de Seine.



Infos pratiques

- **Randonnée gratuite et balisée**
- Départ depuis la gare de Louveciennes
- Venir avec son vélo et le matériel adapté
- Au choix, une grande boucle à la journée (52km – 5 h) ou (32 km – 2h30)
- Les circuits sont accessibles à tous, débutants ou de niveau intermédiaire
- Le café d'accueil offert avant le départ le matin et le goûter l'après-midi
- Une feuille de route est remise aux participants
- Pique-nique perso à glisser dans le sac à dos
- La présence d'Yvelines Tourisme et de ses partenaires spécialisés sur place
- Un parking est à la disposition des participants
- Location de vélo selon disponibilité (prix sur demande)



Autres randonnées à vélo... Petite sélection coup de cœur

Rando vélo autour de Poissy

Les 13 et 21 septembre à 14 h (Durée 3h maximum – De 8 à 21 km)

Une vraie rando familiale est organisée par l'Office de Tourisme de Poissy pour qu'ensemble parents et enfants re-découvrent le patrimoine bâti et la richesse naturelle dans et autour de la ville. Pause gourmande du terroir à la Distillerie du Noyau de Poissy.

Randonnée libre sur feuille de route, gratuite

Tous niveaux, enfants bienvenus

Apporter casque, vélo et équipement adapté

Gare de Poissy

Parking à proximité

Lieu de départ : gare de Poissy



Montfort l'Amaury allie le vélo version nature à l'Histoire

Le 20 septembre à 9h45 (45 km – Durée 6 à 7h)

Montfort attire beaucoup de passionnés car la ville déborde de charme ! C'est à bicyclette que les randonneurs découvrent les différents trésors de la ville, son église, ses petites rues typiques, ses boutiques et galeries, ses anciennes maisons d'artistes... avant de partir vers les plaines céréalières.

Randonnée encadrée, gratuite. Par la maison du Tourisme et du Patrimoine

Accessible à tous, enfants bienvenus à partir de 12 ans

Prévoir casque, vélo, vêtements adaptés et pique-nique

Gare de Montfort-Méré

Parking à proximité

Lieu de départ : gare de Montfort-Méré



Collégiale de Poissy et vue sur campagne et Montfort l'Amaury
© Pascal. Gréboval - CDT78

INFOS PRATIQUES

S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr

Autres randonnées à vélo... Petite sélection coup de cœur

Versailles à vélo... Bonheur royal Le 27 septembre à 14h (14 km – 2 h)

Depuis la gare des Chantiers, les randonneurs partent à la conquête de la ville à vélo. Le parcours les emmène au cœur de la ville avec passage obligatoire devant le château. Les curieux découvrent la Cour des senteurs et son joli jardin et profitent du lieu pour faire une petite pause avant de repartir vers les potagers de l'Union potagère de Versailles.

Randonnée libre sur feuille de route, gratuite, organisée par la ville de Versailles
Feuille de route à retirer à l'accueil Vert les Yvelines, gare des Chantiers entre 9h et 11h ou de 14h à 15h
Accessible à tous, enfants bienvenus à partir de 7 ans
Prévoir les vêtements adaptés, le casque, le vélo
Parking à proximité
Egalement randonnée à pied, voir sur le blog

Lieu de départ : la gare des Chantiers à Versailles

De Saint-Germain-en-Laye à l'Avenue verte Le 28 septembre à 10h (30 km – Durée 6h)

Ce magnifique parcours au départ de la ville royale emportent les cyclistes du célèbre château où naquit Henri IV vers le fleuve. C'est ici, sur l'Avenue verte, le long des bords de Seine impressionnistes, que la beauté du lieu se révèle.

Randonnée encadrée, organisée par l'Office de Tourisme de Saint-Germain-en-Laye
Niveau intermédiaire, à partir de 15 ans
Tarif : 10€/personne **dont 5 € reversés aux Virades de l'Espoir**
Prévoir les vêtements adaptés, le casque, le vélo et le Pique-nique
Parking à proximité

Lieu de départ : gare de Saint-Germain-en-Laye



Domaine national de Versailles © Catherine Guérin - CDT78



Saint-Germain-en-Laye et bords de Seine © Pascal Gréboval - CDT78

INFOS PRATIQUES

S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr

Pour les plus sportifs

VTT à La Celle-Saint-Cloud pour le Grand 8 cellois Le 21 septembre de 8h à 13h30

4 parcours au choix de 20, 35, 45 et 60 km pour tous les niveaux. C'est au cœur de la forêt de Marly que se déroulent ces épreuves avec, à la clé, de jolis lots tirés au sort.

Randonnée balisée

Tarifs différents selon parcours et pour les licenciés. Entre 4 et 8 €, gratuit pour les – de 18 ans devant être accompagnés d'un adulte et d'une autorisation parentale.

Gare de la Celle-Saint-Cloud

Apporter casque, vélo et équipement adapté

Lieu de départ : stade du lycée Corneille à la Celle-Saint-Cloud

9^{ème} édition de la Guervilloise pour les fans de VTT Le 14 septembre de 7h30 à 15h

Des parcours de 10 à 55 km de tous niveaux pour que chacun viennent se mesurer aux tracés monotraces bien connus des passionnés.

Des animations et surprises en prime.

Tous niveaux – Enfants entre 6 et 16 ans.

Apporter casque, vélo, gants, lunettes.

Tarif : 6 € si préinscription ou 8 € sur place par adulte et 4€ par enfant

Lieu : salle des fêtes de Senneville, rue Saint-Jean à Guerville



Le matériel du vététiste

Il ne suffit pas d'apporter son vélo...

Bien prévoir :

Le casque

Les gants

Les lunettes

La bouteille d'eau

Des vêtements et chaussures adaptés



INFOS PRATIQUES

S'inscrire aux randonnées
Vert les Yvelines sur
www.vert-les-yvelines.fr



S'inscrire et s'informer

Toutes les randonnées proposées dans le cadre de VERT LES YVELINES
sont à réserver sur le blog

www.vert-les-yvelines.fr

Pour toute demande d'information complémentaire, un seul numéro

01 39 07 85 02

Randonner avec Vert les Yvelines... puis revenir en famille ou entre amis

Trouver toutes les idées de sorties, de restaurants, d'activités ludiques en
famille, de cueillettes, de rendez-vous culturels sur :

www.sortir-yvelines.fr

Dénicher de nouveaux parcours de randonnées et de nombreuses idées de loisirs
de pleine nature sur :

www.loisirs-yvelines.fr

Se loger sur place en toute quiétude et profiter d'une étape au calme

www.weekend-yvelines.fr



Houdan © Pascal. Gréboval - CDT78

Actus loisirs nature en Yvelines

Nouveauté sur le parcours de la Véloscénie, Paris-Mont-Saint-Michel à vélo

En 2014, les adeptes du Vélo découvrent une nouvelle variante nord qui parcourt le cœur du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse.

La variante nord de la Véloscénie, emmenant les cycliste de serpente entre les villes de Chevreuse, St-Rémy-les-Chevreuse, Choisel ou encore Cernay-la-Ville. Au programme, découverte d'un patrimoine naturel riche de magnifiques paysages mais aussi d'un patrimoine culturel prisé composé de châteaux, lavoirs et autres petits moulins. Ce périple est également une formidable occasion pour déguster les produits locaux produits dans les fermes de la vallée de Chevreuse : fromages, bières brassées, viandes, escargots, pain bio,...

La Véloscénie dans les Yvelines en quelques mots :

76 km d'itinéraire dont :

16 km de Saint-Hilarion à Sonchamp

21 km de Sonchamp à Bonnelles
(variante sud)

38 km de Sonchamp à Jouy-en-Josas
via Versailles (variante nord)

Des hauts lieux touristiques :

Le Château de Versailles, le Château de Breteuil, l'Espace Rambouillet, le Château de Rambouillet, la Maison Elsa Triolet-Aragon...



Les Yvelines s'engagent dans un accueil de qualité des Vélotouristes !

La marque nationale « Accueil Vélo », qui a fait ses preuves sur La Loire à Vélo, roule désormais sur l'itinéraire grand spectacle de la Véloscénie Paris-Mont-St-Michel à Vélo.

Dans les Yvelines, **déjà 17 partenaires** se sont engagés dans cette démarche qualité. Retrouvez-les sur le site de vos loisirs pleine nature dans les Yvelines <http://www.loisirs-yvelines.fr/La-Marque-Accueil-Velo-dans-les-Yvelines>

Chambres d'hôtes « Le Nid de Rochefort » © Gîtes de France



VOS CONTACTS PRESSE

SERVICE PRESSE YVELINES TOURISME

Catherine Guérin

Tél : 01 39 07 79 70 - 06 82 87 60 40 – cguerin@yvelines.fr

AGENCE PRÉCISION

Soukayna Kerroum

Tél : 01 43 38 92 24 - 01 79 97 55 02- skerroum@precision.fr

ACTU

Retrouvez le cahier spécial VERT LES YVELINES dans le numéro de l'été du magazine Balades

LES PARTENAIRES DE VERT LES YVELINES



Yvelines
Conseil général

Du **13** au **28** septembre 2014
RANDONNER, PRENDRE L'AIR, S'AMUSER

les Yvelines
"à pied, à cheval, à vélo"

INFORMATION
01 39 07 85 02

PROGRAMME ET RÉSERVATION
www.vert-les-yvelines.fr

2^{ème} édition