



INFO TRAFIC FORTES CHALEURS



PERTURBATIONS À PRÉVOIR SUR LES LIGNES N&U



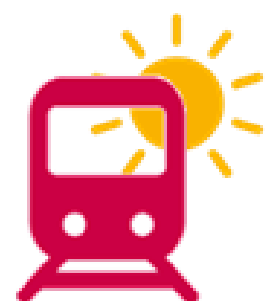
De forts écarts de température imposent une surveillance spécifique des voies (risque de dilatation des rails).



Par mesure de précaution, des limitations de vitesse des trains sont mises en place avec pour conséquences :



des allongements du temps de parcours.



des suppressions de trains.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lorsqu'il fait 30° dehors, la température du rail peut atteindre 45° !

GESTES À ADOPTER EN VUE DE VOTRE VOYAGE



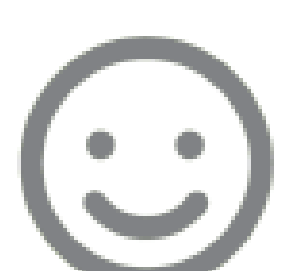
JE M'HYDRATE – Boire au minimum 1,5 litre d'eau par jour pour satisfaire mes besoins d'hydratation.



JE M'INFORME – Je me tourne vers les agents d'escale en gare ou les contrôleurs des trains pour qu'ils me conseillent sur les bons réflexes à adopter.



J'ALERTE – Je suis attentif à mes voisins (personnes âgées et enfants) et si l'un d'entre eux fait un malaise j'avise le contrôleur ou l'agent d'escale en gare.



SNCF TRANSILIEN VOUS REMERCIE DE VOTRE COMPRÉHENSION.